

Naložbo sofinancirata Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in Republika Slovenija

“ZDRAVJE IN VARNOST NA PRVEM MESTU”

Starejši so izpostavljeni tveganjem zdravstvenih težav, ker v tretjem življenjskem obdobju izredno opustijo gibanje. Zaskrbljujoči so tudi podatki, da gibljivost in športno udejstvovanje otrok od 10 do 15 leta drastično pade, čemu je posledica debelost in nezdrav stil življenja. S kolesarskim poligonom bi spodbujali zdrav življenjski slog prebivalstva in tako izvajali naravno preventivo.

S postavitvijo fitnes naprav na prostem, bomo omogočili ranljivim skupinam večjo socialno vključenost, saj bodo naprave lahko uporabljali brezplačno. Aktivnosti se izvajajo na prostem, s predavanji jim bomo predstavili koristnost gibanja na prostem in jih motivirali za zdrav življenjski slog.

V okviru projekta »Zdravje in varnost na prvem mestu« je predvideno:

- a) Investicijski del – »FITNES NA PROSTEM IN NABAVA MONTAŽNEGA KOLESARSKEGA SPRETNOSTNEGA POLIGONA V NASELJU PLINTOVEC«
 - izgradnja fitnesa na prostem na parc. št. 97/2 k. o. Plintovec, vključno z nabavo montažnega kolesarskega spretnostnega poligona, ki se bo po potrebi postavljala na košarkarskem igrišču na parceli 104/2 k.o. Plintovec.
- b) Neinvesticijski del
 - organizacija 3 predavanj na teme »zdrav življenjski slog« in »varno na kolo«.

V okviru izgradnje fitnesa na prostem je predvideno:

- c) Priprava terena za postavitev fitnesa na prostem – izkop zemljine z nakladanjem in odvozom na trajno deponijo, vgradnja gramoza, z utrjevanjem do potrebne trdnosti, fina izravnava, dobava in vgradnja robnikov,...
- d) nabava in postavitev 11 fitnes naprav na prostem
- e) nabava montažnega kolesarskega spretnostnega poligona.

S tem projektom bomo dodatno obogatili vsebine obstoječega športnega okoliša v bližini osnovne šole. Tako bo nastal moderen športni park, kjer bodo potekale raznolike dejavnosti, v katerih se bodo prepletale medsebojne vezi vseh generacij. S tem bo ponujena priložnost novih povezav in socialnih mrež med generacijami na osebni ravni in med različnimi organizacijami, klubi, društvi. V širšem pomenu, bodo površine poleg športnim in učnim dejavnostim namenjene tudi druženju na prostem, rekreaciji, medgeneracijskemu spoznavanju in sodelovanju, informiranju, zabavi in sprostitvi. Opremljene površine bodo odprte za vse, ki želijo in hočejo soustvarjati s povezovanjem in sodelovanjem prijazno skupnost za ljudi vseh starosti, s poudarkom na socialni vključenosti ranljivih skupin (starejši, invalidi, ...). Ter s tem prispevali k zasledovanju cilja 4.1. Povečati socialno vključenost ranljivih ciljnih skupin. V dejavnosti bodo v okviru programov vključene prav vse starostne skupine, še posebej pa bo poudarek na ključnih ranljivih skupinah prebivalstva.

Z montažnim kolesarskim poligonom bo projekt pripomogel k razvijanju motoričnih sposobnosti pri otrocih in preverjanju le teh pri starejših, tako bomo vzpodbudili varno kolesarjenje po že obstoječih kolesarskih poteh po občini.

V sklopu projekta bomo s predavanji poskrbeli tudi za informiranje občanov o zdravem življenjskem slogu in predavanjih na teme o varnosti na kolesu.

www.eu-skladi.si