

Vabimo vas na brezplačno delavnico:

»Kako obvladovati čas na delovnem mestu?«

ki bo v **petek, 18. septembra 2020** med **9.00 – 11.00**  
v sejni sobi **Mariborske razvojne agencije, Pobreška cesta 20, 2000 Maribor**

Namen delavnice je s pomočjo uporabe praktičnih in preverjenih pristopov udeležencem pokazati, kako postati še **BOLJ USPEŠNI** v organiziranosti in načrtovanju svojega delovnega dneva, bolj **AKTIVNI**, **PROFESIONALNI** in **POZORNI** v obvladovanju svojega časa, še **BOLJ POZITIVNI IN MOTIVIRANI** za opravljanje svojega dela in prevzemanje dodatnih nalog ter bolj **ZADOVOLJNI** na delovnem mestu.

**Vsebina delavnice:**

- ✓ Analiza navad in razbijanje cone udobja
- ✓ Prepoznavanje virov neorganiziranosti – analiza kradljivcev časa in 10 tipičnih napak obvladovanja časa
- ✓ Vprašalnik: vaš osebni profil dominanc določene možganske polovice kot izhodišče za uporabo orodij za prilagodljivo obvladovanje časa
- ✓ Kako ugotoviti vaš dnevni »kdaj«: metoda v 3 korakih, da boste lažje in bolj učinkovito sprejemali odločitve in opravljali dnevne naloge
- ✓ Analiza učinkovitega obvladovanja časa in praktični nasveti in orodja za učinkovitejšo izrabo časa
- ✓ 5 vodil, ki jih ponuja znanost, da postanejo vaši odmori krepčilni
- ✓ 10 napak pri organizaciji časa in kako se jih izogniti

**Kotizacija:** Brezplačno. Dogodek je izveden v okviru projekta SPOT Svetovanje Podravje, ki je sofinanciran s pomočjo Evropskega sklada za regionalni razvoj, Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo ter SPIRIT Slovenija, javna agencija.

**Prijava:** Število udeležencev je omejeno! Obvezna prijava na dogodek na elektronski naslov [spot.podravje@mra.si](mailto:spot.podravje@mra.si). Prijave se zbirajo do zasedbe prostih mest, najkasneje do četrтка, 17.9.2020.

**Več informacij o brezplačni delavnici:** Jasna Mak, tel. 031 54 99 66, e-naslov: [spot.podravje@mra.si](mailto:spot.podravje@mra.si).

Vljudno vabljeni!

Jasna Mak, svetovalka SPOT svetovanje Podravje